

0409 3 00804

8/ August 1964 - C.D.

Утверждает: ООО Алтис

Копия А.В.

ЕЖЕГОДНЕЕ 20-м ДНЕВНОЕ МЕДИО

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой релакс и функционирования

Полное наименование	Полное наименование	Масса порции	Плотность вещества			Средняя температура испытания, °С	Направление испытания	Средняя температура испытания
			Вязкость, Па·с	Температура, °С	Удельная, г/см³			
Полное наименование	Полное наименование	Масса порции	Вязкость, Па·с	Температура, °С	Удельная, г/см³	Средняя температура испытания, °С	Направление испытания	Средняя температура испытания
Вязкость	Вязкость	150	3.5	4.2	13.5	100	100	100
Вязкость	Вязкость	150	2.5	2.3	11.2	100	100	100
Вязкость	Вязкость	40	3	1.2	20.5	100	100	100
Вязкость	Вязкость	150	9.4	7.7	45.4	100	100	100
Вязкость	Вязкость	150	0.9	0.2	17.7	100	100	100
Вязкость	Вязкость	150	0.9	0.2	17.7	100	100	100
Вязкость	Вязкость	30	0.5	2.7	2.3	100	100	100
Вязкость	Вязкость	150	2.3	1.9	12.1	100	100	100
Вязкость	Вязкость	150	17.5	18.7	13.5	100	100	100
Вязкость	Вязкость	150	0	0	11.5	100	100	100
Вязкость	Вязкость	20	1.3	0.2	8.5	100	100	100
Вязкость	Вязкость	20	1.5	0.1	9.7	100	100	100
Вязкость	Вязкость	620	23.5	21.4	59.4	100	100	100
Вязкость	Вязкость	5030	5.5	7.5	10.7	100	100	100
Вязкость	Вязкость	150	2.3	3.3	10.5	100	100	100
Вязкость	Вязкость	15030	0.1	0	9.3	100	100	100
Вязкость	Вязкость	15	1.1	0.1	7.5	100	100	100
Вязкость	Вязкость	20	1.4	5.5	11.5	100	100	100
Вязкость	Вязкость	415	11.5	17.1	60.7	100	100	100
Вязкость	Вязкость	45.1	44.5	132.1	100	100	100	100

On writing to the Faculty

Согласовано 10.04.2016

МОУ

Д.Ю.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето



Утверждает: 0000

Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 Вариант 2	Завтрак	КАША ЯЧМЯНАЯ (геркулесовая) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104
		БАТОН	100/10	0,1	0	9,8	39,4	392
	Итого за завтрак		40	3	12	20,6	104,8	
	Итого за завтрак		280	9,5	5,8	50,8	300,4	
2 Завтрак	ОПУХТЫ СВЕЖИЕ (БЕЛОКО) №288	200	0,8	0,8	19,0	91,2	362	2011
	СОК ЯБЛО-ЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
	Итого за 2 завтрак		180	1,7	1,0	36,7	166,3	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ИКО	30	0,4	1,8	2,5	29,5	33	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87	
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	130	10,0	15,9	36,5	291,9	ТТК №67	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	Итого за обед		480	14,8	20,4	76,5	509,8	
Уплотненный полдник	СУОЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	50	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК №74	
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125	120	2,4	3,3	19	118,7	125	2011
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	100/107	0,2	0	10	41,7	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4		
	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	20	1,4	6,3	11,3	107,1		
	Итого за Уплотненный полдник		437	14,3	18,1	67,5	459,6	
	Всего за день:			40,4	41,0	238,2	1 414,4	

Ответственное лицо

Согласовано: 10.04.2012



0.10.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

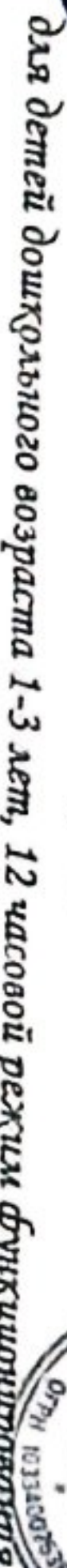
Утверждено: 000 Алеко
Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЯЧМЕРНАЯ (кашевая) ТТК №33	150	6.1	3.4	26.8	153	ТТК №33	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, НЕДОМ, ПОВЫШЕН	150/10	0.1	0	9.8	38.4	392	2011
	БАТОН	65	5.5	5	0.3	68.6	213	2011
	Итого за завтрак	20	1.5	0.8	10.3	52.4		
		405	12.2	9	47.2	323.4		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	100	0.9	0.2	17.7	75.1	399	2011
Итого за 2 завтрак		100	0.9	0.2	17.7	75.1		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0.2	0	0.5	3.9		
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	150/10	1.5	5	7.5	81.2	ТТК №28	
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПТИЦЕЙ (кашевая) ТТК №79	150	10.0	5.8	25.3	215.8	ТТК №79	
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	150/70.5	0.1	0	7	29	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.2	0.2	8.5	40.8		
Итого за обед		20	1.5	0.1	9.7	46		
		540	14.6	12.1	58.5	426.7		
Уплотненный полдник	ПЮРЕ ИЗ МОРОЖЕНОГО ИЛИ СВЕЖИХ (свежая) №324	40	0.6	1.4	4	33.4	324	2011
	КОТЛЕТЫ БИТОЧНО-ШНИЦЕЛИ РУБЛЕВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №51/№354	50/30	6.7	9.7	15.9	167.96	ТТК №51, №354	2011
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ПРЕЧИЩЕНА) №166	110	5.7	6.4	26.3	191.4	155	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0.1	0.1	20.9	86	372	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.2	15.1	71		
Итого за Уплотненный полдник		440	15.4	17.8	83.2	549.76		
Всего за день:			44	39.1	206	1402		

Ответственное лицо

УТВЕРЖАЮ: 000 Алеко

Кобалева А.В.



Весна-Лето

ЛЕКЦИОННОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ



Прием пищи Неделя 1 Вариант 4	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КУСТОМ (ПРЕЧНЕВОЙ) ТТК №106	150	4,4	4,1	12,5	106,5	ТТК №106	
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	150/72,5	0,1	0	7	29	393	2011
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131		
	СЫР (ПОРЦИЙНЫ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
	ОБУХТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за завтрак		565	10,3	7,9	64,2	375,4		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрака		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30	0,3	0	0,7	4,1		
	СУП С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №63	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №68	
	ТЕОТЕЛИ С СОУСОМ (горячая) ТТК №55	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №55	2011
	МАКАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110	4,1	4,4	26,3	156,1	205	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	48,5	376	2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯНЫ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	45		
	Итого за обед		560	16,1	14,4	84,1	521,8	
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	50	8,1	8	8,1	109,6	ТТК №62	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,5	104,9	321	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ ВАРЕНЬЕМ ДУЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	45		
	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	20	1,4	6,3	11,3	107,1		
Итого за Уплотненный полдник		400	11,4	17,7	54,5	407		
Всего за день:			35,7	40,2	220,5	1379,1		

Ответственное лицо

Согласовано от 10.07.2011



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: ООО Алеко



Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 Вариант 5	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (перловая) ТТХ №104	150	6,4	4,6	22,4	159,2	ТТХ №104
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395
		БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	305,20	2,3	3,7	27,4	156,7	2
	Итого за завтрак		355	11	10,1	62,2	387,2	
	2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399
Обед	Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №3	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТХ №87	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТХ №87
		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТХ №67	130	10,9	15,9	36,5	251,9	ТТХ №67
		КОМБИНОВАННЫЙ ИЗ ПОВИДЛА ДЖЕМА ЗАРЕНЬЯ №393	150	0,1	0	21,1	84,8	393
Итого за обед		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
			40	3,1	0,2	20,1	94,7	
			520	17,9	20,5	100,4	517,5	
	Уплотненный	КАША КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7	
		КОПЧЕНЫЕ БИЛДЖИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТХ №77	50	4,9	5,7	4,8	64,1	ТТХ №77
Итого за Уплотненный полдник		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125	120	2,4	3,3	19	118,7	125
		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180	0,6	0,3	18,1	58,3	398
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	
			410	10,8	12,2	59,3	377,9	
	Всего за день:			40,5	43	239,5	1457,6	

Ответственное лицо

Согласовано: № от 10.07.2016



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: 000 Алёко
Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Неделя 2 Вариант 6	КАША ХЛОДКАЯ (цельная) ТТК №53	150	6,1	3,4	26,8	103	ТТК №53	
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	150/73,5	0,1	0	7	29	393	2011
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131		
	СЫР (ТОРЦИВНИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
	Итого за завтраком	355	11,2	6,4	59,5	240,7		
2. Завтрак	ОПУХТЫ СВЕЖИЕ (РЕСЛОКО) №390	200	0,8	0,8	19,0	91,2	390	2011
Итого за 2 завтраком		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
	ПОЛБЫДЫ ЛЕЧИВЫЕ ТТК №75	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК №75	2011
	КОМПОТ ИЗ СЛИВНЫХ ОПУХТОВ №376	150	0	0	11,6	48,5	376	
	ХЛЕБ ПЕХЛЕВАНИЙ	50	3,3	0,4	21,2	102		
Итого за обедом	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2		
		540	15,3	12,9	59,2	463		
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №152, №477	130/40	10,3	18,3	43,6	344,3	ТТК №152, 477	
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	150/73,5	0,1	0	7	29	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,4	5,9	11,9	106		
	Итого за Уплотненным полдником	400	13,3	24,3	72,5	525,3		
Всего за день:			40,6	44,4	220,2	1 420,2		

Ответственное лицо _____



Согласовано: 14.04.2011

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 Вариант 7	Завтрак							
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	0,1	0,4	6,5	180,3	ТТК №72	
	ЧАЙ С САХАРОМ ВАРЕНЫМ ДЖЕМОМ НЕДОМ ПОВЫШЕНОМ №92	180/10	0,1	0	9,8	38,4	392	2011
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
	СЫР (ТОРЦИНИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
	Итого за завтрак	355	11,7	10,8	31,7	318		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30	0,3	0	0,7	4,1		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРУКТАМИ ТТК №202	150/15	4,1	4	10,4	94	ТТК №202	
	ШАРЛОТКА С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ СЫРНЫМ ТТК №434	130/20	13	7,4	28,4	251,1	ТТК №434, 354	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕНЬЯЧНЫЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4		
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕЧЕНЬЯЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71		
	Итого за обед	560	22,1	12	86,8	563,4		
Уплотненный полдник	ТЕФЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №55	50/20	6,6	7,8	16,2	143,9	ТТК №55	
	ПИРОГ КАРТОФЕЛЬНЫЙ №321	130	2,7	4	18,4	123,9	321	2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	180	2,7	2,3	14,0	87,6	394	2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕНЬЯЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	84,7		
Итого за Уплотненный полдник		430	15,1	14,3	87,7	450,1		
Всего за день:			49,8	37,3	203,9	1404,6		

Ответственное лицо _____

Согласовано: 10.04.2011



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: 000 А.А.А.А.
Заведующая А.В.

Прием пищи	Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Вариант 8	КАША ЖАРЕНАЯ (вареная) ТТК №63	150	6,1	3,4	25,8	153	ТТК №63	
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №33	150/70,5	0,1	0	7	29	353	2011
	БАТОН	50	3,8	1,5	26,7	131		
	СЫР (ТОРЛИРИЛИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
	Итого за завтрак	355	11,2	6,4	69,5	340,7		
2 Завтрак	ОПУХТЫ СВЕЖИЕ (ЯСЛОКО) №63	200	0,5	0,5	19,0	81,2	353	2011
Итого за 2 завтрака		200	0,5	0,5	19,0	81,2		
Обед	ОУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,5	9,9		
	СУП С МАКАРОНИЧНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА УКСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №93	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №93	
	ПОЛЮВЫЕ РЕЧНЫЕ ТТК №75	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК №75	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	48,5	376	
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102		
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2		
		540	15,3	12,9	69,2	463		
Уплотненный полдник	СЛАДОСЛАД ИЗ ТОПОГОНА С ЯГОДАМИ И СОУСЫ	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3	ТТК №152, 477	
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №33	150/70,5	0,1	0	7	29	353	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	45		
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,4	5,9	11,9	106		
	Итого за Уплотненный полдник	400	13,3	24,3	72,5	525,3		
Всего за день:			40,6	44,4	270,2	1420,2		

Ответственное лицо _____

Согласовано 14.07.2016г



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждает: ООО Лето



Прием пищи	Примы пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Вариант 9	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТХ №105	150	7	3,5	29,1	173,1	ТТХ №105	
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150	4,2	3,7	7	78,5	400	2011
	БАТОН	50	3,2	1,5	25,7	131		
	Итого за завтрак	350	15,1	8,7	61,8	384,7		
2 Завтрак	СОК ЯСНОЧАНЫЙ №299	180	0,9	0,2	17,7	75,1	299	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ЛЕД	20	0,4	1,9	2,5	29,5	20	2011
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КИСОЛОТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТХ №28	150/10	1,5	5	7,5	91,2	ТТХ №28	
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ ТТХ №69	100/5	8,9	12,2	14,7	181,8	ТТХ №69	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА ДЖЕМА ВАРЕНЬЯ №283	150	0,1	0	21,3	84,8	283	2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАВЧЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,5		
Итого за обед		515	13,5	19,5	62,2	468,9		
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКОМ С ВАНИЛЬЮ ТТХ №151, №477	130/50	18,2	12,3	28,5	285,8	ТТХ №151, 477	
	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7	92,5	401	2011
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
Итого за Уплотненный полдник		400	24,3	17,9	57,1	582,9		
Всего за день:			53,8	48,3	138,9	1491,6		

Ответственное лицо _____

Утверждено: 000 Алеко

Косырева А.В.



Вестна-Летно

Ответственное лицо _____

11/07/2017
N 3829
MOY
O.H.

Всина-лємо

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

УТВЕРЖДАЮ: ООО «Аленко»

Kopyeva A.B.

Пример пищи	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецепта-группы	Срок годности	
			Белок, г	Жир, г	Углеводы, г				
Неделя 3 Вариант 11	Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КУРИЦЕЙ (РЕЦЕПТ) ТТК №107	150	3,5	3,5	12,2	100,5	ТТК №107	2011
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №295	150	2,3	1,9	11,4	71,3	№295	
		БЫР (ПОПУЛЯРНО) №7	5	1,2	1,5	0	47,7	7	
		БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9		
		Итого за завтрак	250	10,4	8,5	46,8	227,7		
2 Завтрак	РЕЦЕПТ ОВЯДЬПРОДАВЦОВ ИЗ ОМОНА №208	110	0,7	0,5	31,9	137,9	№208	2011	
	Итого за 2 завтрака	110	0,7	0,5	31,9	137,9			
Обед	ПОШАДОРЬ СВЕЖОЕ	30	0,3	0	0,7	4,1		2011	
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КИСЛО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №37	150	2,1	2,3	11,7	75,8		ТТК №37
		ШАВАРМАН С МЯСНОМ ИЛИ ПЕЧЕНЫО (ПРОДАВЦОВ) ТТК №64	150	14,8	7,6	31,5	272,7		ТТК №64
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПОДРОБ №272	150	0,1	0,1	17,4	71,8		№272
		ХЛЕБ ПЕЧЕНЬЕВАТЫЙ	20	1,3	0,2	9,5	42,5		
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕЧЕНЬЕВАТЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		2011	
	Итого за обед	520	20,1	10,3	79,5	311,2			
Уплотненный полдник	КАША СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРОЖЕНАЯ (МОРОЖЕНАЯ) №54	30	0,4	1,5	2,3	24,6	№54	2011	
		КОТЛЕТЫ РУБЕЖНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №62/№64	50/30	6,5	9,2	9,5	152,6		ТТК №62 №64
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №127	110	2,3	3,3	13,6	104,9		№127
		ЧАЙ С ЛИМОННОМ №200	180/107	0,2	0	10	41,7		№200
		ХЛЕБ ПЕЧЕНЬЕВАТЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за Уплотненный полдник	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,4	5,5	11,9	108		2011	
	Итого за Уплотненный полдник	457	12,3	20	53,4	453,8			
Всего за день:			43,5	29,3	217,6	1 411,7			

Отвественное лицо

Согласовано Фрм/44 см 10.07.2016

4404 91с 11301
51 Заряев О.Ю.

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Весна-Лето

Утверждено ООО Атеко
А.В. Ковалева А.В.

Прием пищи	Пример пищи, наименование блюда	Масса порция	Питательные вещества			Энергетическая ценность (ккал)	на 100 грамм	Срок годности
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3								
Вариант 12								
Завтрак	КАША ПШЕНИЧНАЯ (пшеница) ТТХ №104	150	8.4	4.8	22.4	109.2	728.7	2016
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №105	120	2.3	1.8	11.4	71.3	200	2016
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОСЫПКОМ №2	200/20	2.3	2.7	22.4	108.7	2	2016
Итого за завтрак		350	11	10.1	62.7	287.2		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №109	180	0.9	0.2	17.7	78.1	200	2016
		180	0.9	0.2	17.7	78.1		
Итого за 2 завтрака								
Обед	САЛАТ ИЗ СЕБЕЖИ №11	30	0.4	1.9	2.9	20.5	25	2016
	СМ КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА ЮГГРОМ БУЛЬОНЕ ТТХ №17	150	2.1	2.2	11.7	73.8	778.1	2016
	ПЮРЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТХ №17	150	10.9	15.9	26.5	257.8	778.1	2016
	КАСЕЛЬ ИЗ ПОСЫПКИ ДЖЕМА ВАРЕНЬЯ №11	150	0.1	0.1	21.1	84.8	200	2016
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАВЫЙ	20	1.3	0.2	8.5	42.8		
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАВЫЙ	40	2.6	0.5	17.0	84.7		
Итого за обед		350	17.3	20.5	100.4	417.5		
Уплотнительный	МОРА КАШУКОВАЯ КОКСЕДОВАВАЯ	30	0.6	2.7	2.5	23.7	778.1	2016
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТХ №17	60	4.9	3.7	4.8	84.1	778.1	2016
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРОМ С ВАРЕНЬЕМ СЫРОМЫМ №175	120	2.4	1.3	19	78.1	778.1	2016
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРОМ С ВАРЕНЬЕМ СЫРОМЫМ №175	180	0.6	0.3	14.1	88.5	200	2016
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРОМ СЫРОМЫМ №175	30	2.3	0.2	15.7	71		
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАВЫЙ	40	12.8	12.2	81.3	277.8		
Итого за Уплотнительный период			40.8	43	228.8	1487.8		
Всего за день								

ОТВЕТСТВЕННОЕ ЛИЦО _____

Согласовано С.А. Мухоморова от 10.07.2016



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Воси-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Утверждено 000 Алеко

Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Залоговая стоимость, руб.	№ рецептур	Сборная рецептура
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3 Вариант 14	Завтрак	30	0.6	2.7	2.2	36.7	ТТХ №72	2011
		120	8.1	8.4	8.5	180.3	ТТХ №72	
		18010	0.1	0	9.8	39.4	202	
		40	3	1.2	20.6	324.9		
Итого за завтрак		390	11.8	12.3	39.3	360.2		
2 Завтрак	СОК РЕГИОННО-ЛИНГВИСТИЧЕСКИЙ №379	180	0.9	0.2	17.7	75.1	209	2011
Итого за 2 завтрака		180	0.9	0.2	17.7	75.1		
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30	0.3	0	0.7	4.1		
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КУРТОБЕЛЕМ НА КИСЛОТНОМ	150	1.5	3	7.1	82.4	ТТХ №73	
	БУЛЬОНЕ ТТХ №73	12015	7.6	10.4	11.3	177.2	ТТХ №75	2011
	ПОПУСЫ ПЕНИСЫЕ ТТХ №75	150	0.1	0.1	17.4	71.8	372	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №72	20	1.3	0.2	8.5	42.8		
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЧНЫЙ	20	1.5	0.1	9.7	46		
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЧНЫЙ	505	12.3	13.8	84.7	422.3		
Итого за обед								
Уплотненный полдник	ОРЕХОВЫЙ СОУС (пюре) ТТХ №80	5020	0.3	9.8	15.6	154.2	ТТХ №80	2011
	МАКАРОНЫ ИЗДЕЛАННЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110	4.1	4.4	25.3	196.1	205	2011
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №208	180	0.6	0.3	18.1	89.3	308	
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЧНЫЙ	30	2.3	0.2	15.1	71		
	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	20	1.4	0.3	11.2	107.1		
Итого за Уплотненный полдник		420	16.7	21	86.4	586.7		
Всего за день			41.7	47.3	198.6	1424.3		

Ответственное лицо _____

9/12/2001
BY: [Signature]
0.10

Вечна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Согласовано - Фр. Н
№ 302

Утверждено ООО Алтеко
Ковалёва А.В.

Порция пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Срок хранения
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3	Вариант 15							
Завтрак								
	Сыр творожный с яблоком (печенье) ТТХ №103	150	4.4	4.1	12.5	108.5	ТТХ №103	
	Каша овсяная с яблоком и корицей ТТХ №105	150	2.3	1.8	11.4	71.3	№105	2011
	Батон	45	3.4	1.3	23.1	117.9		
	Сыр творожный 1%	5	1.2	1.5	0	17.7	7	2011
Итого за завтрак		250	11.3	8.7	47	212.4		
2 Завтрак								
Итого за 2 завтрака		200	0.9	0.3	19.0	91.2	№108	2011
Обед								
	Суп с курицей и овощами ТТХ №14	30	0.6	2.7	2.3	35.7	ТТХ №14	
	Плов из курицы ТТХ №17	150	1.8	1.8	10.1	64.2	ТТХ №17	
	Каша овсяная с яблоком и корицей ТТХ №105	130	10.9	15.9	26.5	281.9	ТТХ №105	2011
	Хлеб пшеничный	150	0.1	0	21.1	84.8	№1	
	Хлеб пшеничный	20	1.3	0.2	8.5	40.8		
	Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	9.7	46		
Итого за обед		500	15.2	20.7	83.2	503.4		
Ужин								
	Суп с курицей и овощами ТТХ №14	50	6.3	8.5	15.1	144.96	ТТХ №14	
	Хлеб пшеничный	110	2	4.3	10.8	97.7	№1	2011
	Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	9.7	46		
	Хлеб пшеничный	20	1.4	5.9	11.9	106		
Итого за ужин		400	11.4	18.8	57.5	318.26		
Всего за день:			39.7	49.0	219.7	1 424.4		

Согласовано: 10.04.2016



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Утверждено: 000 Алеко

Ковалева А.В.

Примечание	Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Неделя 4 Вариант 16	КАША ЯЧМЕРНАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	20,1	175,1	ТТК №105	
	КОБЕЯНИЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №295	150	2,3	1,6	11,4	71,2	385	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	305/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
	САТОН	40	3	1,2	20,6	104,6		
	Итого за завтрак	395	14,6	10,2	69,5	507,5		
2. Завтрак	ОПУХТЫ СВЕЖИЕ (ЯСЛОКО) №298	200	0,8	0,9	10,0	91,2	368	2011
	Итого за 2 завтрака	200	0,8	0,9	19	91,2		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №47	150	1,7	3	5,9	57,7	ТТК №47	
	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №56	150	14,4	13,6	14,7	261,5	ТТК №56	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	48,5	376	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	0,5	40,8		
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	0,7	45		
	Итого за обед	520	19,1	16,9	50,9	438,4		
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	50	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК №74	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №21	110	2,3	3,3	15,6	104,9	221	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОБИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	0,7	40		
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,4	0,9	11,9	105		
Итого за Уплотненный полдник		400	11,8	17,5	49,1	359		
Всего за день:			46,3	45,4	207,5	1404,5		

Ответственное лицо _____

11

1000

0.10

SECRET

пикупированная

Тема	Степень-класс	№ п/п
Умножение, р	Умножение, класс	
23,7	153,5	ТТК №15
14,0	87,6	35
10,3	52,4	
0	17,7	7
48,0	321,2	
17,7	75,1	39
17,7	75,1	
2,5	29,5	33
5,4	54,8	ТТК №15
15,5	154,2	ТТК №15
25,3	155,1	205
21,1	84,8	363
8,5	40,8	
79,4	530,2	
27,4	365,8	ТТК №15
7	92,5	401
20,5	104,8	
55	557,1	
200,1	1429,5	

2405 of 1950

NOV 20 1962

Вестия-Ялемо

Sejarah: 000 Ate

УБЕРПАСКО 000 АТЕНО
Kobalica A.B.

Ответственное лицо _____

Согласовано *Или* от 10.04.2016



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Утверждено: 009 Алеко

Ковалева А.В.

Пром пищи	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	Иска СЫВАКОВА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,5	2,7	2,3	35,7		
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72	
	Чай с молоком или сливками №304	150	2,6	2,3	11,2	78,2	304	2011
	Батон	40	3	1,2	20,6	104,9		
	Итого за завтрак	350	14,3	14,6	40,6	397		
2. Завтрак	Сок яблочный-виноградный №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрака		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	0,2	0	0,5	3,9		
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №56	150	2,3	1,8	12,7	75,1	ТТК №56	
	КОМПОТ из сушеных фруктов №376	150	14,4	13,6	14,7	261,5	ТТК №56	
	ХЛЕБ ПЕХЛЕВАНСКИЙ	40	0	0	11,6	48,5	376	2011
	Итого за обед	520	2,6	0,4	17	81,6		
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ, ЦИЦЕЛИ РУСЛЕННЫЕ ТТК №51	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №51	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ ДРЕШОМ, МЕДОМ, ПОСИДЛОМ №352	120	6,3	4,43	26,7	220	155	2011
	ХЛЕБ ПЕХЛЕВАНСКИЙ	180/10	0,1	0	9,8	39,4	352	2011
	Итого за Уплотненный полдник	40	0,1	0,2	20,1	94,7		
	Всего за день	400	15,9	13,18	72,7	482,06		
Ответственное лицо		50,5	43,78	182,5	1402,76			

